3月献立表

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6
朝おやつ	お茶・麩	お茶・いりこ/ハイハイン	お茶・いりこ/赤ちゃんせんべい	お茶・麩	お茶・いりこ/赤ちゃんせんべい	お茶・いりこ/ハイハイン
主菜	白身魚とキャベツ煮	魚の蒸し煮	雛祭りメニュー	魚の煮付と すり蓮根添え	魚の白蒸しコーン添え	豆腐と白菜と かぼちゃの含め煮
副菜	里芋とニラのかぼちゃ煮	きのこと高野豆腐の 含め煮		ひじきとブロッコリーの 煮物	かぶと野菜昆布の炒め物	
	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	野菜と切干大根の 煮込みにゅうめん
主食	黒米入りご飯	六分づきご飯	きび入りご飯	六分づきご飯	もち麦入りご飯	
おやつ	野菜おじや	お芋寒天きな粉	野菜うどん	マカロニきな粉	三色おにぎり	野菜チャーハン
日付	8	9	10	11	12	13
おやつ	お茶・いりこ/赤ちゃんせんべい	お茶・麩	お茶・いりこ/ハイハイン	お茶・いりこ/赤ちゃんせんべい	お茶・麩	お茶・いりこ/ハイハイン
主菜	魚とじゃが芋の トロトロ煮	魚の塩焼き	魚のムニエル	魚の煮込み麩添え	魚の白蒸し	里芋と彩り野菜の 豆腐和え
副菜	椎茸と人参の 春雨サラダ	ひじきと蓮根の 漬し大豆和え	かぶとおからの煮物	えのきとかぼちゃと 白菜の豆乳煮	かつお菜とわかめと 切干大根煮	
	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	ニラとかぶと人参の にゅうめん
主食	六分づきご飯	きび入りご飯	六分づきご飯	もち麦入りご飯	六分づきご飯	
おやつ	かぼちゃの豆乳煮	野菜うどん	野菜おじや	かつお節ともろみのおにぎり	じゃこ入りマッシュポテト	野菜のおにぎり
日付	15	16	17	18	19	20
おやつ	お茶・いりこ/赤ちゃんせんべい	お茶・麩	お茶・いりこ/赤ちゃんせんべい	お茶・いりこ/ハイハイン	お茶・麩	お茶・いりこ/赤ちゃんせんべい
主菜	焼き魚と人参添え	魚の白蒸しとすり大根	魚の蒸し煮	魚の中華風焼き	魚とキャベツの白和え	かつお菜と五色豆の 高野豆腐和え
副菜	きのこと高野豆腐煮	ひじきとわかめの里芋煮	ほうれん草と五色豆の じゃが芋煮	ブロッコリーと かぼちゃの豆乳煮込み	ひじきとかぶの春雨煮	
	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	白菜とすり蓮根の 煮込みうどん
主食	もち麦入りご飯	六分づきご飯	黒米入りご飯	六分づきご飯	きび入りご飯	
おやつ	かつお節ともろみのおにぎり	野菜にゅうめん	お芋寒天きな粉	ふかし里芋もろみ和え	野菜おじや	わかめのおにぎり
日付	22	23	24	25	26	27
おやつ	お茶・麩	お茶・いりこ/ハイハイン	お茶・いりこ/赤ちゃんせんべい	お茶・麩	お茶・いりこ/ハイハイン	お茶・麩
主菜	魚の蒸し焼き椎茸添え	魚と旬の野菜ソテー	魚とわかめの旨煮	白身魚と 色々きのこ添え	魚の塩焼き	人参とわかめと ひじきのえのき炒め
副菜	かぶとおからと人参の 豆乳煮	蓮根とお麩の炒めコーン	小松菜とピーマンの 味噌煮込み	ひじきとすり大根の 豆腐和え	椎茸とニラと人参の 含め煮	
	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	野菜いっぱいの 味噌にゅうめん
主食	六分づきご飯	もち麦入りご飯	六分づきご飯	きび入りご飯	六分づきご飯	
おやつ	ブロッコリー入りにゅうめん	野菜おじや	かぼちゃの豆乳煮	じゃこ入りマッシュポテト	マカロニきな粉	三色おにぎり
日付	29	30	31			
おやつ	お茶・いりこ/ハイハイン	お茶・いりこ/赤ちゃんせんべい	お茶・麩			
主菜	魚の煮付と すり蓮根添え	魚の昆布煮	魚の白蒸しえのき添え			
副菜	切干大根とかぶと きのこのトロトロ煮	キャベツとひじきの 五色豆の煮物	すり大根と人参と枝豆の あっさり煮			
	納豆と野菜	納豆と野菜	納豆と野菜			
	みそ汁	みそ汁	みそ汁			
主食	六分づきご飯	きび入りご飯	六分づきご飯			
おやつ	お芋寒天きな粉	野菜味噌うどん	野菜おじや			

ひなあられを食べるのは？

ひなあられは、「桃・緑・黄・白」の4色で構成されていてこれは四季を意味しています。「一年を通して娘の幸せを祈る」という意味を込めています。

※朝のおやつは（例）お茶・いりこ（うさぎ・あひる組）/ハイハイン（りす組）の表記となっております。

※旬の野菜や畑の野菜収穫によって、記載しているメニューの食材が変更になる場合があります。