# 一日の流れ

| いつ | 内　　容 |
|---|---|
| 7:30 | 開園 |
| 随時登園 | ・トイレ、手洗い<br>・健康チェック<br>・自由遊び<br>・オモチャのお片付け　→　おやつ準備 |
| 9:15 | ・おやつ |
| 9:30 | ・朝のお集まり<br>お名前呼び、絵本、うた、体操 |
| 10:00 | ・設定保育<br>戸外遊び（お砂遊び、お散歩、公園）、リズム遊び<br>右脳教育、工作、粘土、お絵かき、指先遊び、調理等 |
| 11:00 | ・お片付け　→　トイレ、手洗い　→　昼食準備 |
| 11:30 | ・昼食 きょうのごはんは、なにかなぁ～♪ |
| 13:00 | ・お昼寝　　おやすみなさい <br>・お片付け　→　トイレ、手洗い　→　おやつ準備 |
| 15:30 | ・おやつ |
| 16:00 | ・お帰りの準備　等<br>・絵本の読み聞かせ<br>・自由遊び<br>・順次降園 |
| 18:30 | 閉園 |